Trainingsplan **ESC Rellinghausen 06** **Saison 2021 / 2022**

Platz 1 / Kunstrasen

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Uhrzeit
16:00-16:30	C1	C1	Damen	G1/ G2/ G3			Damen	G1/ G2/ G3			16:00-16:30
16:30-17:00	C1	C1	Damen	G1/ G2/ G3			Damen	G1/ G2/ G3	F1	F2, F3	16:30-17:00
17:00-17:30	E1	C1	Damen	G1/ G2/ G3	F3		Damen	G1/ G2/ G3	F1	F2, F3	17:00-17:30
17:30-18:00	E1 /E2 /E3	D2	C1	D1	F3	E1 /E2 /E3	C1	D1 / D2	F1	F2, F3	17:30-18:00
18:00-18:30	E1 /E2 /E3	D2	C1	D1	B2	E1 /E2 /E3	C1	D1 / D2	1. Senioren	3. Senioren	18:00-18:30
18:30-19:00	E1 /E2 /E3	D2	C1	D1	B2	E1 /E2 /E3	C1	D1 / D2	1. Senioren	3. Senioren	18:30-19:00
19:00-19:30		B2	1. Senioren	2. Senioren	B2		1. Senioren	2. Senioren	1. Senioren	3. Senioren	19:00-19:30
19:30-20:00	A1 / B1	B2	1. Senioren	2. Senioren	A1	B1	1. Senioren	2. Senioren	A1	B1	19:30-20:00
20:00-20:30	A1 / B1	B2	1. Senioren	2. Senioren	A1	B1	1. Senioren	2. Senioren	A1	B1	20:00-20:30
20:30-21:00	A1 / B1	A1 / B1			A1	B1			A1	B1	20:30-21:00

Platz 2 / Asche groß

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Uhrzeit
16:00-16:30											16:00-16:30
16:30-17:00				F2							16:30-17:00
17:00-17:30			F1	F2							17:00-17:30
17:30-18:00			F1	F2							17:30-18:00
18:00-18:30			F1								18:00-18:30
18:30-19:00											18:30-19:00
19:00-19:30					3. Senioren	3. Senioren					19:00-19:30
19:30-20:00					3. Senioren	3. Senioren					19:30-20:00
20:00-20:30					3. Senioren	3. Senioren					20:00-20:30
20:30-21:00											20:30-21:00

Platz 4 / Asche klein

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Uhrzeit
16:00-16:30											16:00-16:30
16:30-17:00											16:30-17:00
17:00-17:30											17:00-17:30
17:30-18:00											17:30-18:00
18:00-18:30											18:00-18:30
18:30-19:00											18:30-19:00
19:00-19:30			Alte Herren	Alte Herren	Stadtwerke	Essen	Alte Herren	Alte Herren			19:00-19:30
19:30-20:00			Alte Herren	Alte Herren	Stadtwerke	Essen	Alte Herren	Alte Herren			19:30-20:00
20:00-20:30			Alte Herren	Alte Herren	Stadtwerke	Essen	Alte Herren	Alte Herren			20:00-20:30
20:30-21:00											20:30-21:00